STAGE SINCROGESTIÓ

SETMANA SANTA 2025

SincroGestió

STAGE DE TECNIFICACIÓ

SincroGestió

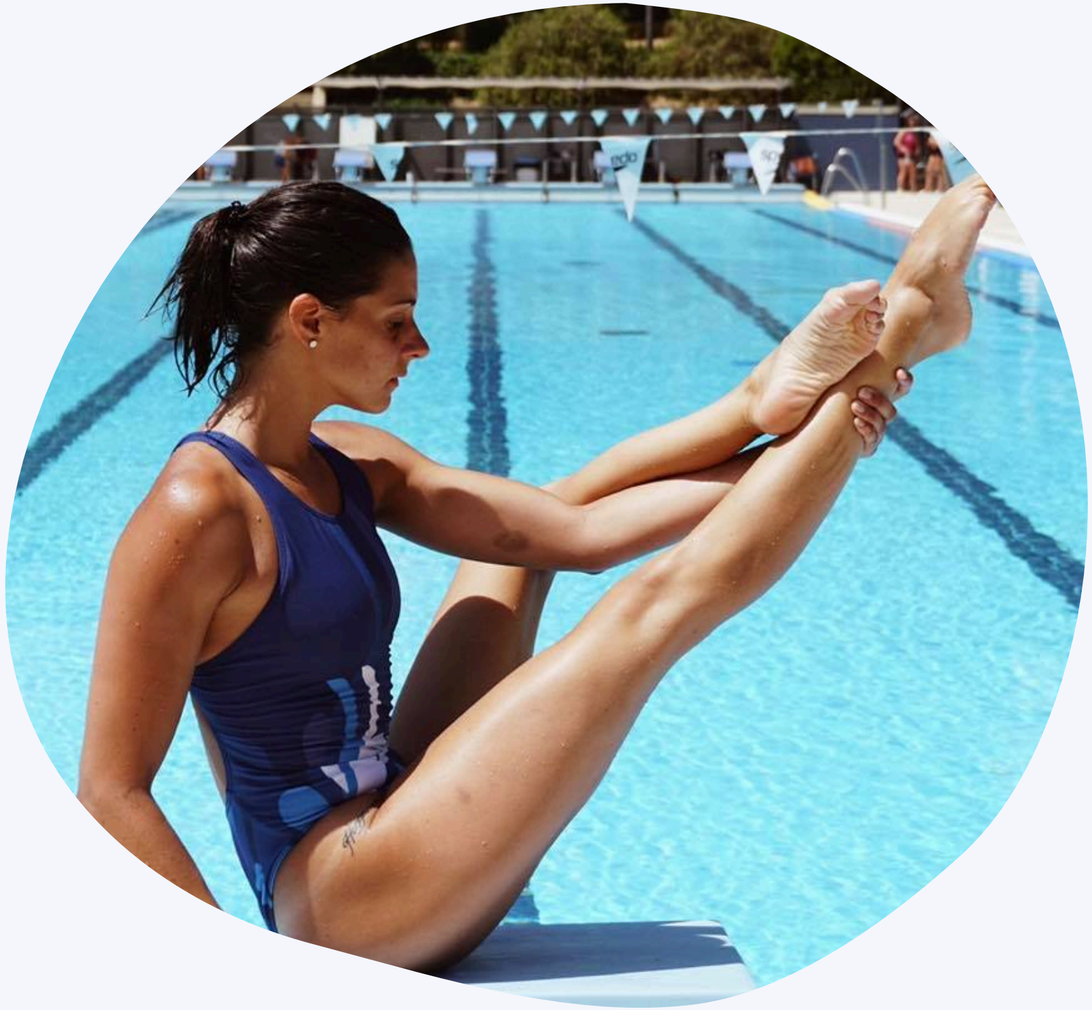
TREBALL ESPECÍFIC DE NATACIÓ ARTÍSTICA

DATES

13, 14 i 15 d'Abril
(Entrada dia 13 a les 10:00h i sortida dia 15 a les 15:00h)

UBICACIÓ

Vila Cala Canyelles
Lloret de Mar



Preus inscripció stage: 325€
Inclou allotjament en PC i activitats.

RESERVES

Per reservar la teva plaça cal fer l'ingrés al núm de compte que, Associació SincroGestió, te amb Banc Sabadell **ES37 0081 0133 4600 0143 9653.** Heu de fer constar el nom i 2 cognoms de la vostra filla/fill i poseu STAGE.

El període d'inscripció es de l'1 al 15 de febrer 2025. **Primer pagament del 50% el dia 15 de febrer, segon pagament del 50% el dia 15 de març.** Un cop fet el pagament no hi haurà cap devolució degut a les despeses de gestió.

L'Stage es portarà a terme amb un mínim de 15 inscripcions. Si no es pugués portar a terme es faria la devolució de l'import pagat.

UBICACIÓ

Villa Cala Canyelles
Av. Canyelles, 39, 17310 Lloret de Mar, Girona
4,7
93 reseñas
Ampliar el mapa
Cómo llegar
Jade
Font de sant Llorens (parking)
Coffee Ooling
Villa Cala Canyelles
GI-682
Carrer Leipzig
Carrer Costa d'en Bandina
Can Millan Costa Brava
Carrer Rotterdam
Av. Canyelles
Google
Combinaciones de teclas
Datos del mapa ©2025 Google, Inst. Geogr. Nacional
Términos
Notificar un problema de Maps

SincroGestió

SincroGestió

CONTINGUT

L'OBJECTIU

L'objectiu principal d'aquest stage serà treballar i perfeccionar la tècnica. Treballarem amb profunditat i millorar tots els elements bàsics i incorporarem elements de més dificultat.

TREBALL INTENSIU

Aprofitar per entrenar el màxim d'hores possible durant l'estada. Això permetrà veure una evolució i millora més evident tant a nivell tècnic com de treball en equip.

TECNIFICACIÓ

Fer més hores ens donarà l'oportunitat de treballar la tècnica de les figures, formacions pujades... i així aconseguir millorar l'execució.

EXPRESSIÓ

Un altre dels aspectes que treballarem és la interpretació de la música i l'expressió per arribar més als jutges i al públic.

ACTIVITATS

Durant l’stage tindrem l’oportunitat de realitzar activitats aquàtiques per gaudir de l’entorn natural privilegiat que ens ofereix **Cala Canyelles**, **a només 5 minuts de la nostra ubicació.** Aquestes activitats ens permetran connectar amb la platja i la natura, **reforçant la diversió i el treball en equip.**

Les activitats estaran subjectes a les **condicions meteorològiques**, però totes estaran pensades per aprofitar l’aigua com a element principal i garantir una experiència inoblidable.

HORARI

Horari	Dia 1	Dia 2	Dia 3
8.15h		Esmorzar buffet	Esmorzar buffet
9.30h	10h arribada nenes	Entreno Piscina	Entreno Piscina
11.00h12.30h	Entreno Piscina	Activitat	Activitat
13.00h	Dinar	Dinar	Dinar
14.30h	Explicació normes	Temps lliure	
15.30h	Activitat	Activitat	
17.00h	Berenar	Berenar	
17.30h19.30h	Piscina	Piscina	
20.00h	Sopar	Sopar	
21.00h	Temps lliure/Dutxes	Temps lliure/Dutxes	
22.30h	Dormitoris	Dormitoris	
23.00h	Silenci total	Silenci total	

EQUIPAMENT NECESSARI I CONTACTE

Roba còmode: Malles, samarreta, mitjons per ballar descalços, calçat tancat (bambes) i màrfega.

Roba de bany: dos banyadors, casquet de bany, ulleres, dues pinces, tovallola i xancletes.

Altres: Tot el necessàri per a la higiene personal, crema protecció solar i un bidó per aigua.

Roba de llit: Sac de dormir, tovallola per la dutxa i pel bany.

CONTACTE:
Per qualsevol urgència o assumpte, podreu contactar amb les vostres filles trucant al personal responsable

SincroGestió

US HI ESPEREM

MAIL
sincrogestio@sincrogestio.com

TELÈFON
+34 625 447 751

INSTAGRAM
@sincrogestio_

WEB
https://www.sincrogestio.com/